

## Поддержка репродуктивной системы

### ЧЕМ ОПАСЕН ИЗБЫТОЧНЫЙ РОСТ КЛЕТОК?

Все знают, что наш организм постоянно обновляется на клеточном уровне. За это отвечают два процесса, которые находятся в равновесии: пролиферация и апоптоз.

- Пролиферация – размножение (деление и рост) клеток.
- Апоптоз – запрограммированная гибель клеток после того, как они выполнили свои функции.

Под действием различных факторов баланс между процессами пролиферации и апоптоза может нарушаться, и процессы деления и роста клеток начинают преобладать над их гибелью. Такими факторами являются:

- нарушение гормонального баланса (избыток эстрогенов),
- воздействие различных вирусов,
- избыток свободных радикалов,
- хронический воспалительный процесс и т.д.

Такие изменения в организме приводят к чрезмерному разрастанию тканей, или гиперплазии. В результате возникают нежелательные изменения в тканях и органах репродуктивной системы:

- молочная железа,
- эндометрий,
- шейка матки,
- предстательная железа.

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

Модификация рациона помогает нормализовать процессы деления и апоптоза клеток. Воспользуйтесь следующими советами:

- Употребляйте клетчатку – не менее 20 г пищевых волокон в день.<sup>2,3</sup>
- Ограничьте продукты с метилксантинами: кофе, какао, кола, шоколад, чай.<sup>4</sup>
- Сократите количество животных жиров, то есть продуктов, содержащих ≥10 % жира по массе.
- Употребляйте продукты или добавки, содержащие индол-3-карбинол (семейство крестоцветные). Суточная норма – 400 мг/сут.<sup>5</sup>
- Дополните рацион антиоксидантом ресвератролом.<sup>6</sup>

### ИМАСТОН – ЗАЩИТА РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

Обратите внимание на рекомендации включить в ежедневный рацион индол-3-карбинол и ресвератрол. Это вещества природного происхождения, способные поддержать необходимый баланс между пролиферацией и апоптозом клеток. Источниками индол-3-карбинола являются брокколи и другие виды капусты, ресвератрола – виноград, орехи, некоторые растения. Если вам сложно каждый день есть эти продукты в нужном количестве, можно принимать Имастон, который содержит индол-3-карбинол и ресвератрол, что позволяет обеспечить организм этими веществами.

### СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ ИМАСТОНА:

#### Индол-3-карбинол (содержится в овощах семейства крестоцветных)

- Сохраняет физиологический баланс половых гормонов.<sup>7</sup>
- Поддерживает функцию репродуктивной системы.<sup>7</sup>
- Защищает молочные железы и репродуктивные органы от изменений.<sup>7</sup>

#### Ресвератрол (натуральный антиоксидант)

- Обладает антиоксидантной активностью.
- Поддерживает собственную противовоспалительную защиту организма.
- Поглощает свободные радикалы.<sup>6</sup>

### ПОЧЕМУ ИМЕННО ИМАСТОН?

- Уникальная комбинация индол-3-карбинола и антиоксиданта ресвератрола для защиты молочных желез и органов репродуктивной системы.
- Высокое содержание индол-3-карбинола в 1 капсуле: 200 мг.<sup>8</sup>
- Выгодная стоимость курса.<sup>8</sup>

### КОГДА ПРИНИМАТЬ?

Имастон применяется для поддержки нормальной работы органов репродуктивной системы.

### ИМАСТОН В НОВОЙ КАПСУЛЬНОЙ ФОРМЕ

Капсула из целлюлозы растительного происхождения:

- легко проглатывается,
- быстро растворяется,
- не содержит диоксида титана.

#### ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP



при помощи QR-кода и ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!

Akvion.shop – это возможность приобрести продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

#### ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP ЖДЕТ ВАС!

- Вся продукция всегда в наличии.
- Гарантия подлинности и качества.
- Накопительная система скидок и бонусов.



<sup>1</sup> Su X. et al. Intake of fiber and nuts during adolescence and incidence of proliferative benign breast disease // Cancer Causes & Control. – 2010. – Т. 21. – №. 7. – С. 1033–1046. / Суфень Су и др. Потребление клетчатки и орехов в подростковом возрасте и частота пролиферативных доброкачественных заболеваний молочной железы // Рак: причины и контроль. – 2010. – Т. 21. – №. 7. – С. 1033–1046.

<sup>2</sup> Ader D. N. et al. Cyclical mastalgia: prevalence and associated health and behavioral factors // Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology. – 2001. – Т. 22. – №. 2. – С. 71–76. / Адер Д. Н. и др. Циклическая масталгия: распространенность и связанные со здоровьем и поведением факторы // Журнал психосоматического акушерства и гинекологии. – 2001. – Т. 22. – №. 2. – С. 71–76.

<sup>3</sup> Faiz O., Fentiman I. S. Management of breast pain // International journal of clinical practice. – 2000. – Т. 54. – №. 4. – С. 228–232. / Фаиз О., Фентимен И. С. Умение справиться с болью в груди // Международный журнал клинической практики. – 2000. – Т. 54. – №. 4. – С. 228–232.

<sup>4</sup> Доброкачественная дисплазия молочной железы. Клинические рекомендации. – 2020.

<sup>5</sup> Rauf A., Imran M., Butt M.S. et al. Resveratrol as an anti-cancer agent: A review // Crit Rev Food Sci Nutr. – 2018. – Jun 13; 58(9): 1428–1447. / Рауф А., Иман М., Бутт М.С. и др. Ресвератрол как противоопухолевый агент: обзор // Критические обзоры в области науки о пище и питании. – 2018. – Июнь 13; 58(9): 1428–1447.

<sup>6</sup> Зулькарнаева Э. Т. и др. Индол-3-карбинол в лечении доброкачественных заболеваний молочной железы // Опухоли женской репродуктивной системы. Фармакотерапия. – 2018. – №. 3. – С. 50–54.

<sup>7</sup> По данным IQVIA за 2020–2021 г.

### RU Биологически активная добавка к пище «ИМАСТОН».

Не является лекарством.

СГР № RU.77.99.11.003.R.002075.07.23 от 27.07.2023 г.  
ТУ 10.89.19-203-58693373-2023.

**Форма выпуска:** 30 капсул массой по 505 мг.

**Состав:** индол-3-карбинол, ресвератрол (из экстракта корня горца японского), капсула из гидроксипропилметилцеллюлозы, мальтодекстрин, антислеживающие агенты – магниевая соль стеариновой кислоты и диоксид кремния аморфный.

ПРИЕМ ОДНОЙ КАПСУЛЫ ОБЕСПЕЧИТ ПОСТУПЛЕНИЕ:		
Наименование компонента	Количество	% <sup>1</sup>
Индол-3-карбинол	200 мг	400*
Ресвератрол	60 мг	200*

<sup>1</sup> – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).  
\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника индол-3-карбинола и ресвератрола.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** © ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Волгинский, ул. Заводская, стр. 107.

© ООО «Биосфера», РФ, 152023, Ярославская обл., г. Переславль-Залесский, ул. Магистральная, д.10а. Буква в окне маркировки указывает на адрес производителя.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей:** АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение IN – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

### EN «IMASTON» biologically active dietary supplement.

This product is not a medicine.

Certificate of State registration № RU.77.99.11.003.R.002075.07.23 dated 27.07.2023.  
TS 10.89.19-203-58693373-2023.

**Drug Form:** 505 mg 30 capsules.

**Ingredients:** indole-3-carbinol, resveratrol (Japanese knotweed root extract), capsule hydroxypropyl methyl cellulose, maltodextrin, anti-caking agents – magnesium salt of stearic acid and amorphous silicon dioxide.

ONE CAPSULE CONTAINS:		
Ingredient	Amount	% <sup>1</sup>
Indole-3-carbinol	200 mg	400*
Resveratrol	60 mg	200*

<sup>1</sup> – % of adequate intake level according to the Uniform Sanitary Epidemiological and Hygienic Requirements for Products Subject to Sanitary and Epidemiological Supervision (Control) (Annex 5).  
\* – does not exceed the maximum permissible consumption level.

**Recommendations for use:** adults take 1 capsule a day with a meal. Course duration is 1 month. Repeat the intake if necessary.

**Suggested use:** recommended as a dietary supplement, source of indole-3-carbinol and resveratrol.

**Contraindications:** individual intolerance to the ingredients, pregnancy, breastfeeding.

Consult your healthcare provider before use.

**Storage conditions:** in a dry place, protected from direct sunlight at a temperature not exceeding 25 °C. Keep out of reach of children.

**Sales:** in pharmacies, specialized dietary food shops, specialized departments of food stores.

**Shelf life:** 2 years.

**Manufacturer:** © «VTF» Ltd., Russia, 601125, Vladimirskaya Obl., Petushinsky District, Volginsky settlement, Zavodskaya st., building 107.

© «Biosphera» Ltd., Russia, 152023, Yaroslavskaaya Obl., Pereslavl-Zalesky, Magistralnaya St., 10a. The letter in the marking window indicates the production address.

**Organization authorized to accept claims:** JSC «AKVION», Russia, 123112, Moscow, Presnenskaya embankment, 8, bld. 1, 8th floor, room IN, apt. 11. Tel.: +7 (495) 780-72-34. All rights reserved by JSC «AKVION».

### KZ Тағамға биологиялық белсенді қоспа «ИМАСТОН».

Дәрі болып табылмайды.

МТК № RU.77.99.11.003.R.002075.07.23 27.07.2023 ж. бастап.  
ТШ 10.89.19-203-58693373-2023.

**Шығарылу түрі:** салмағы 505 мг 30 капсулалар.

**Құрамы:** индол-3-карбинол, ресвератрол (жапон тараны тамырының сығындысынан), капсула гидроксипропилметилцеллюлозадан жасалған, мальтодекстрин, нығыдалуға қарсы агенттер – стеарин қышқылның магний тұзы, және аморфты кремний диоксиді.

БІР КАПСУЛАНЫ ҚАБЫЛДАУ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТЕДІ:		
Компонент атауы	Мөлшері	% <sup>1</sup>
Индол-3-карбинол	200 мг	400*
Ресвератрол	60 мг	200*

<sup>1</sup> – «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға» сәйкес тұтынудың барабар деңгейінен % (5-қосымша).  
\* – тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды.

**Қолдану жөніндегі ұсынымдар:** ересектерге тамақ ішу кезінде күніне 1 капсуладан 1 рет. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай. Қажет болған жағдайда қабылдауды қайталауға болады.

**Қолдану саласы:** индол-3-карбинол мен ресвератрол көзі – тамаққа биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

**Қарсы көрсетімдер:** компоненттерді жеке көтере алмау, жүктілік, емшек емізу.

Қолдану алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

**Сақтау шарттары:** температурасы 25 °С жоғары емес, құрғақ, тікелей күн сәулесінің әсерінен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.

**Сату:** дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сату жөніндегі мамандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

**Өндіруші:** © «ВТФ» ЖШҚ, РФ, 601125, Владимир облсы, Петушинский ауданы, Волгинский кенті, Заводская көш., 107 құр.

© «Биосфера» ЖШҚ, РФ, 152023, Ярославль облысы, Переславль-Залесский қ., Магистральная көш., 10а үй. Таңбалау терезесіндегі хат өндіріс мекенжайын көрсетеді.

**Тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға уәкілетті ұйым:** «АКВИОН» АҚ, РФ, 123112, Мәскеу қ., Пресненская жағалауы, 8 үй, 1 ғимарат, 8 қабат, IN үй-жайы – 11 бөлме, тел.: +7 (495) 780-72-34. «АКВИОН» АҚ-на өнімнің барлық құқықтары тиесілі.